

Адаптация с играми

При поступлении в детский сад не только дети, но и родители переживают адаптационный стресс. Переход в новую социальную среду, пребывание в напряженном состоянии длительное время может привести к эмоциональным нарушениям малышей, а также замедлению темпа психофизического развития. Поэтому задача педагогов ДОО, помочь детям и родителям преодолеть тревожность и успешно адаптироваться в детском саду. Воспитатель младшей группы Созина Т.В. проводит игры детей с песком. Такие игры помогают детям преодолеть страхи, тревогу, снять эмоциональное и мышечное напряжение, а также развивают психические процессы. Малыши получают максимальную возможность поиграться с удивительным и необычным по своим свойствам материалом, тем самым быстрее пройти адаптацию.



Пальчиковые игры с малышами

Очень важно в период адаптации малышей: пальчиковая гимнастика - один из вариантов радостного, теплого, телесного эмоционального развития детей. Чем раньше малыши начинают активно и умело двигать пальчиками, ладошками, показывая то или иное действие, тем раньше они развиваются, начинают быстрее говорить, речь становится более связной и эмоциональной. Воспитатели младшей группы активно используют пальчиковые игры. Малыши познакомились с такими играми, как «Сорока - белобока», «Моя семья», «Наши ручки». Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка.

