

## Делать ли детям – «за» прививку.

*Большая часть учёных и врачей сводятся к тому мнению, что прививка, особенно, если она сделана своевременно, является достаточно эффективной и сильной защитой при эпидемии гриппа и ОРВИ.*

При этом стоит отметить, что сегодня существует неоспоримые доказательства их полезности и нужности, о которых не каждый родитель знает. Что же даёт такая прививка?

- 1.Лёгкая форма протекания заболевания, то есть без каких-либо осложнений. Специалисты в один голос утверждают, что прививка не способна на все 100% защитить от заболевания, но зато во много раз облегчит её форму. Особенно это важно для детей, которые очень болезненно и долго переносят простуду.
- 2.Защита от других вирусных инфекций. Сегодня вирус гриппа имеет такую особенность, как мутация, постоянно возникая и проявляясь в совершенно разных формах. Как правило, бороться с любыми вирусными инфекциями помогает хороший иммунитет, характеризующийся в организме большого количества антител, которые вовремя срабатывают и борются с вирусом. Стоит отметить, что именно прививка способствует созданию такой защиты и блока.

### «Против» прививки.



Но, не смотря на все положительные характеристики этой прививки, все же многие выделяют ряд негативных действий, которые уже ощутили на себе после такой вакцинации.

- Во-первых, плохое самочувствие после прививки. Специалисты на этот аргумент приводят свои следующие доводы. Если после прививки самочувствие человека ухудшается, и он чувствует слабость, разбитость, вялость, потерю трудоспособности, небольшую температуру, даже озноб, то всё это говорит о том, что в организме начинает формироваться иммунитет, именно та необходимая защита, которая в дальнейшем поможет справиться с заболеванием в легкой форме.
- Во-вторых, заболевание сразу после вакцинации. Здесь возникает вполне логический вопрос, а грипп ли это? Врачи утверждают, что прививка может стать причиной всплеска и активности другого вирусного заболевания, которое по своей симптоматике имеет много общего и схожего с ОРВИ. К такому списку заболеваний можно отнести следующие инфекции.
  1. Аденовирусная инфекция.
  2. Парагрипп.
  3. Риновирусная инфекция.
  4. Респираторно-синцитиальная инфекция.
- В-третьих, заболевание может активироваться, если на момент прививки человек уже был болен. В этом случае, вакцина не даст никакого эффекта. Именно поэтому, перед вакцинацией необходим обязательный осмотр врача, и если будут обнаружены какие-нибудь противопоказания, то прививка отменяется.

## Как правильно сделать прививку?

Для того чтобы прививка стала хорошим и эффективным средством в борьбе с простудными заболеваниями и гриппом, её необходимо делать правильно, в соответствии со всеми требованиями и правилами, иначе это может стать причиной другого заболевания, а сама вакцина просто-напросто не будет действовать. Вот почему, в настоящее время врачи создали и разработали специальную памятку для всех родителей, в которых подробно расписаны все необходимые действия и процедуры, которых обязательно нужно придерживаться и выполнять. Ведь только тогда можно говорить о 100% эффективности вакцинации в борьбе с гриппом.



1.Сделать специальную иммунограмму. Такая процедура выявит и оценит состояние вашего иммунитета, то есть проверит уровень иммунных сил организма. В том случае, если иммунитет слабый, то необходимо обязательно подкрепить его. Спросите зачем? Всё просто, так как вакцина имеет незначительное побочное действие, выражающееся в том, что в течение 3-4 дней после прививки организм ослабевает вместе с иммунитетом, а, следовательно, в несколько раз возрастает шанс заболеть.

2.Обязательный осмотр у врача. Если в результате такой диагностики у вас будут выявлены даже самые незначительные симптомы заболевания, то прививка будет отложена.

Если делать всё правильно, в соответствии с установленными правилами, то вакцинация может стать хорошей защитой от неприятных заболеваний, о чём свидетельствуют хорошие показатели статистики. Хотя, тема по вопросу прививка от гриппа 2016-2017 за и против всё же остаётся спорным вопросом, ведь каждый делает самостоятельный выбор и это добровольное и личное дело каждого. Но, согласитесь, лучше чувствовать себя уверенным в том что вой организм отлично справиться с заболеваниями и забыть об этом, чем постоянно пить таблетки и порошки в больших количествах, нанося ещё больший вред своему здоровью. Но, это личный выбор каждого.