

Консультация: "Готовимся к школе"



Памятка родителям будущих первоклассников.

Уважаемые родители!

Поступление в школу — один из самых ответственных моментов в жизни каждого ребенка и его родителей. Крайне важно, чтобы малыш пришел в 1-й класс подготовленным психологически и интеллектуально. Вот почему старший дошкольный возраст — особый период в жизни ребенка, когда очень многое зависит от окружающих его взрослых людей, в первую очередь родителей.

Предлагаем Вам во время занятий с ребенком дома придерживаться некоторых правил.

Так, как внимание ребенка старшего дошкольного возраста неустойчиво — продолжительность одного занятия не должна превышать 20—30 минут.

Дошкольник должен испытывать интерес к обучению, поэтому занятия лучше проводить в игровой форме. Постарайтесь создать эмоционально-насыщенную атмосферу: используйте выразительную мимику,

интонированную речь. Не заставляйте ребенка заниматься, если он устал, расстроен, увлечен чем-то другим.

Занимайтесь с вашим сыном или дочкой систематически, приучайте его выполнять работу до конца, красиво и аккуратно.

Не отступайте, если задание окажется чересчур сложным для ребенка. Помогите ему, объясните ошибку. Сделайте перерыв и вернитесь к этому же заданию через некоторое время.

Поощряйте своего будущего первоклассника даже при незначительных успехах, никогда не сравнивайте его с другим, более успешным учеником, — пусть ребенок почувствует уверенность в себе и в своих силах.

Желаем Вашему ребенку подготовиться к поступлению в школу как интеллектуально, так и психологически.



Роль прогулки в здоровье детей. Одежда и обувь в весенний период.



Большое значение для здоровья ребенка имеет прогулка на свежем воздухе. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Совместные прогулки с родителями, экскурсии, игры и спортивные развлечения на воздухе укрепляют здоровье детей. Между тем, во многих семьях прогулки вечером, особенно в прохладную погоду не проводятся, а иногда даже в субботные и воскресные дни дети совсем не выходят из дома.

Удобно устраивать вечерние прогулки, которые не требуют длительного времени и всегда привлекают детей. Ребенок радуется не только возможности погулять, но и побыть вдвоем с папой или мамой, поговорить с ними, поиграть. После прогулки у детей появляется хороший аппетит, бодрое настроение, они быстро засыпают и спят более глубоко. Для общего физического развития и для закаливания организма очень важна правильная организация самой процедуры прогулки.

Умело подобранная одежда для весенних прогулок — залог здоровья ребенка. Солнышко пригревает все сильнее, и скоро весна порадует нас еще большим теплом, цветочными и травяными ароматами, щебетанием птиц и свежестью воздуха. Весна по-своему обманчива, она пригреет горячими лучиками солнышка, и мы уже раздеваемся, скидывая теплые одежды и шапки. И как итог — простуды, такие частые именно весной. Итак, давайте подумаем, как одеть ребенка в этот период для прогулок на улице. Во-первых, если вы собираете ребенка на улицу в весенний день не нужно его сильно кутать, так как зима все-таки уже сдала свои позиции. Некоторые родители ошибочно считают, что маленького ребенка надо тепло одевать. Если одеть ребенка слишком тепло в тесные одежды, он может быстро вспотеть и простудиться. В не зависимости от возраста чрезмерное укутывание, лишняя одежда мешают детям двигаться, не дают возможности участвовать в играх.

Все родители обычно покупают демисезонную обувь, которую можно носить и весной, и осенью. А все ли знают, какая должна быть детская обувь на межсезонье? Требования к любой детской обуви - это хорошая фиксация, которая достигается с помощью жесткого задника, правильной системы шнуровки или застежки. Любая застежка, будь то шнуровка или всевозможные липучки и кнопки, должна быть расположена так, чтобы можно было просто и удобно надеть обувь на ребенка. Для межсезонья обувь должна быть утепленной, защищенной от воздействия дождя, грязи. На прогулку ребенок должен быть одет и обут в соответствии с погодными условиями.

В любое время года дети должны находиться на воздухе. Оздоровительно — воспитательное значение прогулки не измеримо возрастает, если она насыщена разнообразной, увлекательной деятельностью, необходимыми движениями. Сочетание движений с воздействием свежего воздуха является эффективным средством закаливания детей. Повышается сопротивляемость организма ребенка инфекционным и простудным заболеваниям. Движения необходимы для растущего организма, их недостаток вызывает у дошкольника задержку роста, умственного и физического развития.

Уважаемые родители, хочется верить, что Вы отводите для прогулок с ребенком ежедневно определенное время.

Желаем Вам и Вашим детям крепкого здоровья!

