

## 10 правил безопасности детей летом

Лето прекрасная пора отдыха: весёлых игр, походов в лес, купания и приобретения великолепного загара. Но в то же время лето – это время, когда опасность таится в воде, в лесу, на пляже, на спортивной и детской площадках, особенно это касается детей младшего школьного возраста и дошкольников, для которых и предназначены эти правила безопасного поведения. Возможно родителям и ребятам будет интереснее знакомиться с ними, если они изложены не стандартно.

Правила безопасности детей летом в стихотворной форме будут полезны учителям начальных классов, воспитателям старшей и подготовительной групп, воспитателям в лагерях отдыха, родителям.

**Цель:** изучение правил безопасности жизнедеятельности в летний период.

**Задачи:**

- выучить основные правила безопасности летом;
- развивать память;
- формировать умение применять знание правил в жизни.



## Правило первое

*Не всё, что привлекательно выглядит, является съедобным*

# Ядовитые ягоды



волчье лыко



ландыш



вороний глаз

Ягодка красивая, хочется сорвать,  
Отвечайте, можно ли в рот её совать?  
Не смотри, что яркая, привлекает взгляд,  
Вдруг таится в ягодке он, коварный яд?  
Изучи растение, всё о нём узнай,  
Если безопасное, урожай снимай.

## Правило второе

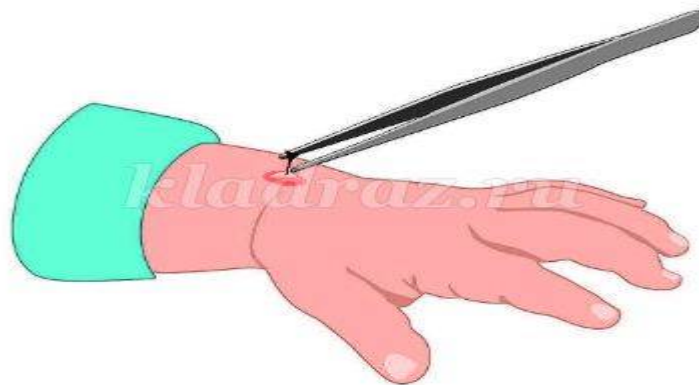
*Будь осторожным с насекомыми*



Вот пчела старательно собирает мёд,  
Рядышком оса жужжит, словно вертолёт,  
Копошится шмель в листке, сладкий пьёт нектар,  
Привлекает оводов солнечный загар.  
Отнесись спокойно к ним, руки придержи,

В место безопасное лучше убежи,

Ну, а если не успел, получил укус,  
Ты порядок действия намотай на ус:



Ты укус водой промой, жало вынимай,  
О компрессе с холодом ты не забывай,



И за самочувствием тоже проследи –  
Может аллергия быть, ты не прогляди,  
Обратись ко взрослому, поделись бедой,  
Правила нехитрые крепко ты усвой.

### **Правило третье**

*Защищайся от солнца*





Летом солнце жаркое, хорошо гулять,  
Плывать наперегонки или загорать,  
Но оно, коварное, может наказать,  
Если очень нужные правила не знать:  
Загорать на солнышке лучше бы с утра –  
Истина известная, в общем-то, стара,  
Или перед вечером с солнышком дружить,  
В полдень в тень прохладную нужно уходить.

Должен быть с тобой всегда головной убор,  
А иначе может быть просто перебор,  
Крем солнцезащитный тоже не забудь,  
И тогда от многих бед сможешь ускользнуть.

**Правило четвёртое**  
***Купайся под присмотром взрослого***



Тёплая, прозрачная шелестит волна,  
Стайка рыбок шустрая под водой видна,  
Так купаться хочется, так зовёт вода –  
Осторожно! Прячется под водой беда!  
Без присмотра взрослого в воду не ходи,  
С детворой на пляже ты лучше посиди,  
Ведь вода коварная, ей не доверяй,  
С папою и с мамою на воде играй,  
За буйки не заплывай и следи за кругом –  
Лишь у берега тебе может быть он другом,  
И шалить нельзя в воде – это под запретом,  
Не испорти ты себе праздничное лето.  
Осторожность главное правило, дружок,  
Этот обязательно выучи урок.

**Правило пятое**  
**Надевай защитное снаряжение**



Праздник дня рождения. И подарок есть:  
Можешь ты в седло теперь этим летом сесть,  
Или стать на ролики, оседлать скейтборд,  
И тогда установить личный свой рекорд.  
Только прежде шлем надень, локти защити  
И колени, а потом к финишу кати.  
Травмы очень сложные могут возникать,  
Если снаряжением тут пренебрегать.

**Правило шестое**  
**Выбирай безопасные игры и площадки**



На дороге не играй, рядом с нею тоже,  
Тротуары оставляй для ходьбы прохожим.  
Для игры подходит двор, детская площадка –  
Придержаться нужно всем этого порядка.  
Стройплощадку обходи: там играть опасно,  
С турниками не шути и с бассейном, ясно?  
И с качелей будь на «вы»: раскачай, но в меру,  
Не стремись пронзить собой нашу атмосферу.  
Нужно жизнь свою беречь и здоровье тоже,  
Безопасность мест игры оцени построже.



**Правило седьмое**  
***Мой руки перед едой***



Руки мыть не забывай, овощи и фрукты,  
С рынка есть, дружок, нельзя, придержи-ка руки,  
И на улицу бери влажные салфетки,  
Чтобы не глотать потом горькие таблетки.  
Ведь «болезни грязных рук» - это просто горе,  
Попадёшь в больницу вдруг, не увидишь море.  
Избежать инфекций чтоб, нужно быть чистюлей,  
К «Клубу чистых рук», друзья, вы уже примкнули?

**Правило восьмое**  
***Одевайся по погоде и ситуации***





Если ты собрался в лес, правильно одежду  
Подобрать сумеи, дружок, если не невежда:  
Брюки длинные надень, обувь чтоб закрыта,  
У рубашки рукава тоже не забыты.  
Поджидает там тебя каждый день засада:  
Полк клещей, они тебе будут очень рады,  
Защититься ты сумеи от клещей опасных,  
Сожалений чтоб потом не было напрасных.



## Правило девятое

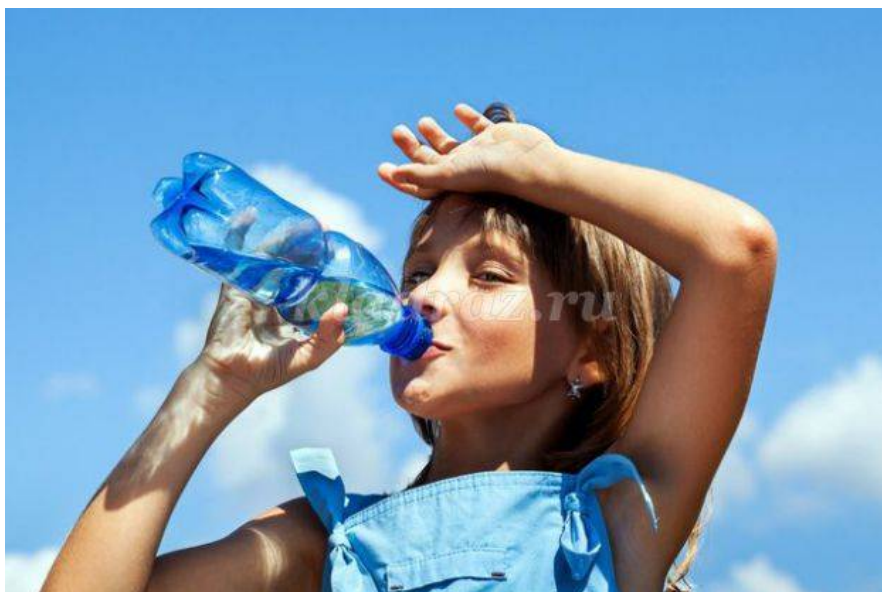
### При грозе и молнии найди безопасное убежище



Если громко гром гремит, молнии сверкают,  
Дома будь, не выходи – пусть себе пугают,  
Окна, двери ты закрой, чтобы не сквозило,  
Отключи приборы все, чтоб не повредило.  
Если же тебя в лесу вдруг гроза застанет,  
Заросли кустарника пусть тебя спасают,  
И под дубом ты не стой: станет он опасным,  
Будет он проводником для грозы прекрасным.  
Ты подальше отложи всё, что из металла,  
Телефон свой отключи, чтобы не достала,  
Осторожен будь с грозой, доступ ей к себе закрой.

## Правило десятое

### Пей достаточно воды



Знай, что в летнюю жару пить побольше важно,



Чтобы телу перегрев был совсем не страшен.  
Пляж, площадка для игры, летние походы -  
Всюду ты с собой бери непременно воду.

В ситуации любой оставайся сам собой,  
Сообщи в спасенья службу, а потом давай отбой.

