

# ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ: КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ В СЕТИ?

Момылек  
Приложение к журналу  
«Здоровье  
дошкольника»

Дошкольники и так стремительно растут и учатся, а мы, взрослые, хотим, чтобы они росли еще быстрее и учились только хорошему, однако они учатся тому, что сами считают нужным. Сегодня уже никого не удивляет, что современному ребенку непонятна классическая пушкинская строка: «Кликнул дед золотую рыбку». «Он что, ее мышкой кликнул? А у него с собой айфон или планшетник был?» – такова реакция нынешнего Алеши Почемучки на сюжет традиционной сказки.

Нас уже не тревожит вопрос: нужно ли позволять детям пользоваться Интернетом? Ответ на него, безусловно, положительный. Ведь Интернет – такое же место общения, как участок детского сада или детская площадка. Запретить ребенку доступ в Интернет – значит, лишить его самого емкого источника информации о мире.

Но, как и в реальном мире, здесь есть вещи, непонятные малышу и зачастую опасные для него. Значит, гораздо важнее научить ребенка общению и безопасному поведению в виртуальном мире. Как это сделать? Давайте разберемся вместе.

## Правила безопасного поведения в сети Интернет для детей до школы

1. Дайте ребенку прямой доступ к проверенным вами сайтам: поместите их в закладки. Ограничьте время игр в сети разумным минимумом.

2. Объясните ребенку, что нельзя размещать в Интернете информацию личного характера: свой домашний адрес, телефон, нельзя отвечать на вопросы о месте работы родителей, доходе своей семьи, планах на отдых и пр.

3. Расскажите, что не все виртуальные «друзья» таковыми являются на самом деле. За аватаром гномика в зеленом колпачке может скрываться бандит, который ищет чем поживиться.

4. Разъясните, что при общении в сети следует быть вежливым и дружелюбным. Читать и слушать грубые слова неприятно. Научите ребенка правильно реагировать на обидные слова – лучше не отвечать грубостью на грубость, а сразу покинуть сайт, на котором завелся интернет-хулиган. Внушите, что о подобных эпизодах непременно следует рассказать взрослым, чтобы они помогли справиться с ситуацией.

5. Познакомьте с тем, что считается неприличным пересылать в сети фотографии других людей без их разрешения и свои фотографии без ведома взрослых.

6. Объясните, что далеко не все, что можно увидеть в Интернете, правда. Договоритесь с ребенком, что в случае сомнения или тревоги следует обратиться к взрослым за разъяснениями.

7. Систематически посещайте вместе с ребенком его любимые сайты. Это поддерживает доверительные отношения между вами и вашим малышом.

Помните, что **безопасность ваших детей в Интернете на 90% зависит от вас.** Учитывайте, что по мере взросления детей ваши правила и ответы могут и должны меняться.



# ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ:

Мотылек

Приложение к журналу  
«Здоровье  
дошкольника»



НЕЛЬЗЯ

- Проводить перед монитором более 15 минут в день ребенку до 5 лет, более 30 минут – детям 5–7 лет.
- Торопить ребенка при освоении Интернета. Раздражаться на начальном этапе знакомства малыша с компьютером. Его движения еще неловки, точность и координация движений несовершенны.
- Без контроля взрослых разрешать ребенку выходить в социальные сети. Оставлять ребенка один на один с проблемами, возникшими при общении в сети.
- При общении в сети сообщать данные о себе и своей семье: номер телефона, адрес; пересылать свои фотографии и фотографии близких.

# КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ В СЕТИ?

Можно так

Предложение к журналу  
«Здоровье  
дошкольника»



- Правильно организовать рабочее место: центр монитора должен находиться на расстоянии 50–60 см от ребенка, на уровне его глаз. Стул должен иметь подлокотники, ноги – опору.
- Быть для ребенка проводником в Интернете. Продемонстрировать ему интересные ресурсы, где есть не только игры, но и детские энциклопедии, обучающие мультфильмы, он-лайн диафильмы.
- Стать другом ребенку в социальной сети и при необходимости попросить близких знакомых тоже «подружиться» с ребенком в сети. Использовать интернет-фильтр ресурсов для детей.
- Научить детей уважать других, объяснить, что правила хорошего тона действуют везде, даже в сети Интернет.

Материал подготовлен Г. ГЛУШКОВОЙ  
Рисунки Л. ДВИНИНОЙ

## Прочтите детям



Заявляю без прикрас,  
Что сегодня десять раз  
От космических пришельцев  
Я планету нашу спас!



На Юпитере потом  
Я построил чудо-дом,  
Поселил в нем трех медведей  
С динозавром и котом.

Через час в дремучий лес  
Я отчаянно полез  
И шутя от лап дракона  
Спас одиннадцать принцесс!



А еще за «Арсенал»  
Оба тайма отыграл  
И в ворота «Ливерпуля»  
Двадцать три мяча загнал!  
И уже с самим собой.  
Я морской устроил бой  
И остался «неубитым»  
Мой корабль с одной трубой!

А потом взревел мотор,  
Старт!.. И «Форд» попал в затор.  
Погудел. Затих. И в «спячку»  
Погрузился монитор.

Вот обидно: полчаса  
Не творю я чудеса –  
Под компьютерное кресло  
Загнала меня оса.

Мог еще повоевать,  
Поспасать, позабивать...  
А я думаю-гадаю,  
Как пробраться под кровать.

## «ГЕРОЙ»



Стихи и рисунки  
Г. Егорова