

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «30»августа 2016

**СОГЛАСОВАНО:**  
Общим собранием родителей  
(законных представителей)  
Протокол №1  
от «31»августа 2016

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим  
детским садом №8  
О.Н.Козик  
Приказ от 31.08.2016г. №96



**Положение о режиме занятий  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Киселевского городского округа детский сад №8  
(ДЕТСКИЙ САД 8)**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДООУ, требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников детский сад 8.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДЕТСКИЙ САД 8**

2.1. ДЕТСКИЙ САД 8 работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 - 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад 8 не работает.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой ДЕТСКОГО САДА 8.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастными, особенностями воспитанников, регламентом непосредственно образовательной деятельности, утверждённым приказом заведующего.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет составляет 5.5- 6 часов, от 2-3 лет - 3-5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре

воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00. часов утра.

3.8. Для детей 2-3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные паузы, ритмику и др.

3.13. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.14. Летняя оздоровительная работа начинается с 1 июня и продолжается до 31 августа.

3.15. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Дополнительная образовательная деятельность проводится с учётом индивидуальных особенностей воспитанников. Их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.