

**"ГТО - ВОЗРОДИМ**

**ТРАДИЦИИ!"**



**ГТО — это возрождение  
массового и детского спорта**

# Основная цель возрождения ГТО - популяризация спорта и увеличение числа людей, ведущих активный и здоровый образ жизни





**Возрождение массового спорта –  
залог успешного развития страны  
и улучшение качества жизни**

# ИСТОРИЯ ГТО

24 МАЯ 1930 ГОДА ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОПУБЛИКОВАЛА ПРИЗЫВ ВВЕСТИ КРИТЕРИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ. ПРЕДЛАГАЛОСЬ УСТАНОВИТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ, А ТЕХ, КТО ИХ ВЫПОЛНИТ, НАГРАЖДАТЬ ЗНАЧКОМ. ПО ИНИЦИАТИВЕ ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА И ПО ПОРУЧЕНИЮ ВСЕСОЮЗНОГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ВЦИК СССР БЫЛ РАЗРАБОТАН ПРОЕКТ КОМПЛЕКСА ГТО – ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ. ВПЕРВЫЕ ВВЕДЕННЫЙ КОМПЛЕКС ГТО СОСТОЯЛ ИЗ ОДНОЙ СТУПЕНИ, КОТОРАЯ ВКЛЮЧАЛА 15 НОРМАТИВОВ ПО РАЗЛИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ (БЕГ, ПРЫЖКИ, МЕТАНИЯ, ПЛАВАНИЕ, ЛЫЖИ И ДР.).

11 МАРТА 1931 ГОДА КОМПЛЕКС ГТО БЫЛ УТВЕРЖДЕН.

КОМПЛЕКС ГТО ОХВАТЫВАЛ НАСЕЛЕНИЕ ОТ 10 ДО 60 ЛЕТ. НА СТАРТЫ ПО СДАЧЕ ГТО ВЫХОДИЛИ ИЗВЕСТНЫЕ УЧЕНЫЕ, СПОРТСМЕНЫ, ГЕРОИ ТРУДА. ПОЛУЧИТЬ ЗНАЧОК ГТО БЫЛО ПРЕСТИЖНО. ЕГО НОСИЛИ С ГОРДОСТЬЮ



ДВИЖЕНИЕ ГТО РАЗВИВАЛОСЬ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ **ОСОАВИАХИМ** – ОБЩЕСТВА СОДЕЙСТВИЯ ОБОРОНЕ АВИАЦИОННОМУ И ХИМИЧЕСКОМУ СТРОИТЕЛЬСТВУ И ИМЕЛО НЕ ТОЛЬКО ФИЗКУЛЬТУРНУЮ, НО И ИДЕОЛОГИЧЕСКУЮ НАПРАВЛЕННОСТЬ. ОДНОВРЕМЕННО РАЗВИВАЛИСЬ ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ, СТРЕЛЬБА, ЛЫЖНЫЙ СПОРТ.

ПРИЕМНИКОМ ОСОАВИАХИМ СТАЛО ДОСААФ – ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ АВИАЦИИ И ФЛОТУ, КОТОРОЕ ТАКЖЕ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЛО ДВИЖЕНИЮ ГТО.



ПОСЛЕ РАЗВАЛА СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДВИЖЕНИЕ ГТО БЫЛО ФАКТИЧЕСКИ СВЕРНУТО. УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПРИЗЫВНИКОВ УПАЛ.

24 МАРТА 2014 ГОДА ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О ВОЗРОЖДЕНИИ НОРМ ГТО.



ТЕПЕРЬ АББРЕВИАТУРА ГТО РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ, КАК «**ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО**». ЗНАЧКОВ СТАЛО ТРИ (БРОНЗА, СЕРЕБРО, ЗОЛОТО). НЕ СДАВШИЕ НОРМАТИВ ПОЛУЧАЮТ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЙ ЗНАК «УЧАСТНИК». **ЦЕЛЬ КОМПЛЕКСА ГТО** – УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ. **ЗАДАЧА** – МАССОВОЕ ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО, ОХВАТ СИСТЕМОЙ ПОДГОТОВКИ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ. **ПРИНЦИПЫ** – ДОБРОВОЛЬНОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ВСЕХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ, МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ, УЧЕТ МЕСТНЫХ ТРАДИЦИЙ И ОСОБЕННОСТЕЙ.



*Президентская программа*



ГОТОВ К

Труду и

Обороне России



От ГТО к рекордам и здоровью!

# Цели и задачи ГТО

- **Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- **Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- **Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.



ГОТОВ К ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ







**Сдавать спортивные нормативы дети будут с шести лет. За хорошие результаты подросткам обещают знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. С 2015 года, помимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗы будут учитывать и результаты сдачи норм ГТО.**





# ГТО

*Возродим традиции*

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

**Цель комплекса ГТО** – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

**Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения**

I ступень	II ступень	III ступень	IV ступень	V ступень	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень	XI ступень
Мальчики и девочки от 6 до 8 лет	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет	Мальчики и девочки от 11 до 12 лет	Юноши и девушки от 13 до 15 лет	Юноши и девушки от 16 до 17 лет	Мужчины и женщины от 18 до 29 лет	Мужчины и женщины от 30 до 39 лет	Мужчины и женщины от 40 до 49 лет	Мужчины и женщины от 50 до 59 лет	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет	Мужчины и женщины старше 70 лет

