

23 мая воспитанники старшего дошкольного возраста приняли участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО сред дошкольников, который проходил в Детском саду 61.



Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Цель Комплекса «Горжусь тобой, Отечество (ГТО)»: повышение эффективности использования возможностей физической культурой и укрепление здоровья, воспитание патриотизма и гражданственности

Авдеенко А, Бойко С., Малецкая М., Хрычева А., Легощина К. показали свои силы в шести испытаниях: метание в цель, наклоны в перед из положения стоя, челночный бег, поднимание туловища из положения лежа, отжимание, прыжки в длину с места.





Дети – подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны помогать им достичь желаемой цели.